

5 "ESPÍRITUS" DEL DŌJŌ: APRENDIZAJES PARA ORGANIZACIONES

1 SHOSHIN. MENTE DE PRINCIPIANTE

Se trata de una **actitud de curiosidad activa**, que nos aleje de las limitaciones de lo que ya sabemos -aunque nos apoyemos en ello, naturalmente- y nos acerque a ese **conocimiento que emerge de la práctica compartida**.



2 MUSHIN. NO-MENTE

Se asemeja mucho a eso que llamamos "**Flow**", donde **nuestras acciones y pensamientos suceden sin pausa**, en "ese estado en el que uno se siente completamente absorto en una actividad que proporciona placer y disfrute".



3 FUDOSHIN. MENTE IMPERTURBABLE

Se refiere a una especie de "**foco radical**". Cuando estamos en el Dojo de Karate y estamos realizando una serie de técnicas, es importante "**estar en lo que estamos**".



4 ZANSHIN - MENTE PERMANENTE

Estamos en una suerte de "**alerta relajada**". Es esa actitud, esa mirada que podéis identificar cuando un artista marcial acaba de terminar un ejercicio..., ha terminado, pero no.



5 SENSHIN - TRANSCENDENCIA

Senshin tiene que ver con la **compasión**, la **armonía**, la **protección**, la **unidad**... Para nosotros es muy importante no olvidar que nuestro arte marcial tiene su base y su origen en la defensa, no en la agresión.

